



# SOPAS DE LETRAS PARA ADULTOS

X	A	L	J	C	L	V	D
J	M	L	U	N	E	S	O
U	G	F	E	O	Q	Y	M
E	S	A	B	A	D	O	I
V	I	E	R	N	E	S	N
E	V	P	Y	M	C	I	G
S	R	M	T	X	F	K	O
M	A	R	T	E	S	Q	C

**SOPA DE LETRAS NIVEL A**



Encuentra y subraya los siguientes cuatro colores:

**AZUL ROJO ROSA VERDE**

## SOPA DE LETRAS NIVEL B



Encuentra y subraya estos seis días de la semana.

**JUEVES**

**VIERNES**

**SABADO**

**DOMINGO**

**LUNES**

**MARTES**

## SOPA DE LETRAS NIVEL C



Encuentra y subraya los apellidos de los siguientes héroes de la Independencia de México:

**ABASOLO**

**ALLENDE**

**MORELOS**

**RAYON**

**ALDAMA**

**HIDALGO**

**ORTIZ**

**VICARIO**

## SOPA DE LETRAS NIVEL D



Encuentra y subraya los 10 primeros meses del año:

**ENERO**

**FEBRERO**

**MARZO**

**ABRIL**

**MAYO**

**JUNIO**

**JULIO**

**AGOSTO**

**SEPTIEMBRE**

**OCTUBRE**

## SOPA DE LETRAS

## NIVEL E



Encuentra y subraya los nombres de estos 10 estados del país:

CHIAPAS

COAHUILA

COLIMA

JALISCO

NAYARIT

PUEBLA

SONORA

TAMAULIPAS

YUCATAN

ZACATECAS

## SOPA DE LETRAS

## NIVEL F



Encuentra y subraya los nombres de estos 12 alimentos:

**ACEITUNA**

**CAFE**

**CANELA**

**HIGOS**

**JAMON**

**NUECES**

**PAN**

**PESCADO**

**QUESO**

**TOMATE**

**TRIGO**

**VINO**



# NECESITAMOS CONOCER TU OPINION

Para ofrecerte servicios y productos que sean útiles, nos gustaría conocer tu opinión sobre nuestros desafíos ¿Te gustaría llenar la siguiente encuesta? .

De acuerdo a un reporte publicado en agosto:

“Una manera de prevenir la demencia es: mantener o incrementar nuestra Reserva Cognitiva”....

- Dementia prevention, intervention and care 2020: report of the Lancet Commission

Llenar encuesta